**«Вакцинация против гриппа»**

В осенне-зимний период происходит активизация циркуляции респираторных вирусов, в том числе и гриппа, что вызывает массовую заболеваемость населения, вплоть до эпидемий. По данным ВОЗ, гриппом ежегодно в мире заболевает до 15% населения, из них 3-5 млн. случаев считаются тяжелыми, при этом от осложнений и связанных с ним заболеваний умирает до 650 тысяч человек.

**Наиболее эффективным средством профилактики является вакцинация. Об эффективности вакцинации свидетельствует тот факт, что за последние пять лет, при увеличении охвата населения России прививками от гриппа в полтора раза, показатель заболеваемости гриппом снизился почти в 3 раза.**

 Иммунитет привитых людей с успехом справляется с вирусом гриппа: на 80% вакцинация полностью предотвращает развитие заболевания, а в 20% случаев способствует тому, что грипп принимает легкое течение без осложнений. По статистическим данным, в Екатеринбурге среди заболевших гриппом, привитых против гриппа бывает не более 5-6 %.

Биологической особенностью вируса гриппа является его способность постоянно мутировать, изменять антигенную структуру. Вирус все время меняет свой «внешний вид», и в результате иммунная система человека не способна распознать его и быстро принять меры к его уничтожению. Поэтому ежегодно во всем мире Национальные центры по гриппу под эгидой ВОЗ осуществляют отбор штаммов вируса, наиболее часто циркулирующих в данном сезоне на разных континентах, на основе которых ежегодно готовятся вакцины для прививок против гриппа только для текущего эпидемического сезона.

После вакцинации в организме иммунизированного человека сохраняются специальные «клетки памяти», которые быстрее реагирует на повторный контакт с антигеном (вирусом), минуя латентный период. Это позволяет иммунной системе при встрече с реальной инфекцией выиграть время, сразу инициировать запуск синтеза антител, не давая возможности вирусу окрепнуть, размножиться и распространиться по всему организму.

В этом и заключается смысл иммунопрофилактики – подготовить, «обучить» иммунную систему защите организма от болезнетворных микробов, уничтожая или ослабляя их действие таким образом, чтобы они не смогли нанести организму существенного вреда.

**Когда лучше ставить прививку?**

**Лучшим периодом вакцинации от гриппа считается конец августа - начало сентября, когда иммунная система человека находится в наиболее хорошем состоянии. Если перенести прививку на октябрь-ноябрь – сезон наибольшей активности респираторных вирусов, не исключена возможность заболеть ОРВИ, что значительно снизит результат вакцинации. Главное провести вакцинацию до начала роста заболеваемости респираторными вирусами.**

**Виды вакцин против гриппа.**

Вакцины разделяют на типы в зависимости от механизма действия, способов получения, от состава и по ряду других признаков. Различают живые и неживые вакцины.

Живые вакцины готовят из аттенуированных вирусов, лишенных патогенности (способности вызвать болезнь), но сохранивших антигенные свойства. Создает напряженный поствакцинальный иммунитет. Вводятся в организм путем распыления в нос. Вызывают общие симптомы (лихорадка, плохое самочувствие, мышечные боли), похожие на проявление гриппа. Симптомы кратковременны, проходят без лечения через 1-2 дня.

Неживые вакцины содержат вирусы, инактивированные ультрафиолетом или формалином.

Субстратом для роста вирусов при изготовлении как живых, так и инактивированных вакцин служат куриные яйца.

 Инактивированные вакцины бывают:

* **Цельновирионные**, состоящие из целых вирусных клеток. Вакцины высокоэффективны, но за счет содержания в составе всех структур вируса часто вызывают и местную, и общую реакцию на прививку. Не рекомендованы к использованию у беременных женщин, детей и людей, склонных к аллергическим реакциям.
* **Сплит-вакцины** содержат антигены наружных и внутренних фрагментов разрушенных вирусов. Вырабатывают стойкий поствакцинальный иммунитет, дают низкий процент местных и общих реакций на прививку. Препараты допущены к вакцинации беременных женщин.
* **Субъединичные**, в состав которых входят поверхностные белки-антигены вируса гриппа. Эти вакцины тщательно очищены от других компонентов, высокоэффективны, дают минимальный процент побочных действий. Разрешены для вакцинации детей и беременных женщин.

**Примеры инактивированных вакцин:**

* Инактивированная цельновирионная: Микрофлю.
* Сплит-вакцины: Бегривак, Ваксигрип, Флюарикс, Ультрикс, Флюваксин.
* Субъединичные вакцины: Агриппал, Гриппол, Совигрипп.
* Живая цельновирионная вакцина – Ультравак.

Преимущественно вакцины бывают трехвалентные – содержат 3 подтипа вируса гриппа), примером четырехвалентной вакцины, разработанной для защиты от четырех подтипов вируса гриппа (2-х типа А и 2-х типа В) является вакцина  Гриппол Квадривалент.

**Показания для вакцинации от гриппа**

Врачи единодушны: прививаться от гриппа необходимо всем, кто хочет защитить себя от опасного заболевания и не имеет к прививке противопоказаний. **Особенно важна вакцинация для людей, входящих в группу риска.**

Эксперты ВОЗ разработали критерии, по которым формируются группы риска, которым прививка от гриппа не просто желательна, но необходима.

**Группы риска**

Выделяют 2 группы риска:

* по эпидемическим показаниям,
* по медицинским показаниям.

В группу риска по эпидемическим показаниям входят лица, у которых повышена вероятность заражения гриппом:

* Учителя, медицинские работники, сотрудники сферы услуг (продавцы, парикмахеры), полицейские и другие лица, которые по роду своей профессиональной деятельности контактируют с большим количеством людей.
* Дети, находящиеся в организованных коллективах: детских садах, школах. Студенты колледжей, институтов.
* Лица, проживающие в закрытых учреждениях, где вирус способен быстро распространиться: военные казармы, тюрьмы, общежития.

**В группу риска по медицинским показаниям включены** лица с ослабленным иммунитетом, у которых прогнозируется тяжелое течение гриппа с развитием осложнений:

* Люди старших возрастных групп (после 65 лет).
* Дети и взрослые с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, печени и эндокринными патологиями в стадии декомпенсации.
* Лица, находящиеся в специализированных коллективах: дома ребенка, интернаты, дома инвалидов и пансионаты для престарелых.
* Беременные и женщины в раннем послеродовом периоде.
* Дети с 6-ти месяцев до 2-х лет.

**Осложнения от прививки**

У вакцины, также как у любого лекарства, могут наблюдаться побочные действия. По статистике поствакцинальные осложнения после гриппа встречаются в 1% случаев. Как правило, **они не требуют медицинской помощи и проходят самостоятельно.**

Поствакцинальные осложнения могут быть обусловлены индивидуальными особенностями организма, реактогенностью препарата, техническими погрешностями в ходе выполнения иммунизации.

Самые частые нежелательные проявления после вакцинации – это аллергические реакции. Местные в виде припухлости, покраснения и незначительной болезненности в области инъекции. Легкие проявления аллергии быстро устраняются приемом антигистаминных средств. Крайне редко, но возможны аллергические реакции в виде отека Квинке, анафилактического шока или неврологических расстройств, требующих неотложной медицинской помощи.

**К общим реакциям на вакцину относятся**: **головная боль, слабость, повышение температуры, боль в мышцах, высыпания по типу крапивницы**. Симптоматика напоминает грипп. ***Если через 2-3 дня эти симптомы не проходят, а наоборот присоединяются катаральные явления в виде насморка, кашля, болей в горле, возможно еще до прививки организм уже был инфицирован гриппом или другим респираторным вирусом, и теперь заболевание развивается дальше.***

В таких случаях пациент начинается сомневаться в эффективности вакцинации: «поставил прививку и заболел». ***Следует понимать, что прививка от гриппа защищает только от гриппа, а не от всех респираторных заболеваний, которые вызываются более чем 200 разновидностями вирусов***.

Ученые-медики работают над созданием универсальной противогриппозной вакцины, которая бы позволила выработать надежный и стойкий иммунитет надолго, как бы вирус гриппа не маскировался. Но пока такого препарата нет, прививаться следует каждый год, так как только новая вакцина, включающая штаммы гриппа, циркулирующие в текущем сезоне, способна уберечь человека от заболевания.